

# 儒道釋三教的人生哲學

臺灣師範大學國文系教授 王開府  
98年5月18日於華梵大學中文系

大綱與引文 (儒家引文標記 • ; 道家引文標記 ⊙ ; 佛教引文標記 ◎)

## 「教」與「人生哲學」

如果此處的「教」或「人生哲學」，指「宗教」，則它至少要包括「信仰」「信仰者」及「永恆理想」三個要項。宗教的定義：

宗教是根據堅定的信念，使生命成為真善美之永恆存有的努力或教導。

- 子曰：「大哉！堯之為君也！巍巍乎！唯天為大，唯堯則之！」(論語·泰伯)
- 盡其心者，知其性也；知其性，則知天矣。(孟子·盡心上)
- 萬物皆備於我矣。反身而誠，樂莫大焉。強恕而行，求仁莫近焉。(孟子·盡心上)
- 天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教。(中庸首章)
- 只心便是天，盡之便知性，當處便認取，更不可外求。(程明道·二程語錄)
- 宇宙便是吾心，吾心便是宇宙。(陸象山集)

⊙ 天乃道，道乃久，沒身不殆。(老子第16章)

⊙ 人法地，地法天，天法道，道法自然。(老子第25章)

◎ 諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜。(佛教「三法印」，最早見雜阿含經卷第十262經云：「一切行無常，一切法無我，涅槃寂滅。」)

## ○、零、一與無限

- (易) 範圍天地之化而不過，曲成萬物而不遺，通乎晝夜之道而知，故神無方而易無體。(易經繫辭上傳第四章)

- 天下之動，貞夫一者也。(易經繫辭下傳第一章)
- ◎ 道生一，一生二，二生三，三生萬物。(老子章)
- ◎ 天下萬物生於有，有生於無。(老子章)
- ◎ 恢詭譎怪，道通為一。……天地與我並生，而萬物與我為一。(莊子·齊物論)
- ◎ 以有空義故，一切法得成；若無有空義，一切則不成。(中論·觀四諦品)

## 一、返本還源

- 子曰：「人之生也直；罔之生也幸而免。」(論語·雍也)
- 大人者不失其赤子之心者也。(孟子·離婁下)
- 雖存乎人者，豈無仁義之心哉？……其日夜之所息，平坦之氣，其好惡與人相近也者幾希。則其旦晝之所為，有梏亡之矣。梏之反覆，則其夜氣不足以存，則其違禽獸不遠矣！(孟子·告子上)
- ◎ 致虛極、守靜篤。萬物並作，吾以觀復。夫物芸芸，各復歸其根。歸根曰靜，是謂復命。(老子 16 章)
- ◎ 返本還源：序：「本來清淨，不受一塵；觀有相之榮枯，處無為之凝寂。不同幻化，豈假修治？水綠山青，坐觀成敗。」頌：「返本還源已費功，爭如直下若盲聾？庵中不見庵前物，水自茫茫花自紅。」(北宋廓庵和尚十牛圖頌，見卍續藏 113-p459)。

## 二、靜默無語

- 子曰：「予欲無言。」子貢曰：「子如不言，則小子何述焉？」子曰：「天何言哉！四時行焉，百物生焉，天何言哉？」(論語·陽貨)
- ◎ 天地有大美而不言，四時有明法而不議，萬物有成理而不說。(莊子·知北遊)
- ◎ 萬物無足以鏡心者，故靜也。……水靜猶明，而況精神？聖人之心靜乎天地之鑒也，萬物之鏡也。(莊子·天道)
- ◎ 文殊師利問維摩詰……時維摩詰默然無言。文殊師利歎曰：「善哉！善哉！乃至無有文字語言，是真入不二法門。(維摩詰所說經)

### 三、任運無為

- 子曰：「飯疏食、飲水、曲肱而枕之，樂亦在其中矣。」(論語·述而)
- 至誠無息，……不見而章，不動而變，無為而成。(中庸·26章)

- ◎道常無為而無不為。(老子章)
- ◎與時俱化，而無肯專為。(莊子·山木)

- ◎隨緣消舊業，任運著衣裳。(臨濟義玄語錄)
- ◎今日任運騰騰，明日騰騰任運。(騰騰和尚了元歌)

### 四、制心一處

- 子曰：「回也，其心三月不違仁；其餘，則日月至焉而已矣。」(論語·雍也)
- 學問之道無他，求其放心而已矣！(孟子·告子上)

- ◎是以聖人抱一為天下式。(老子·22章)
- ◎志求解脫，當制心一處。(佛遺教經論疏節要)
- ◎遺教云：制心一處，無事不辦。(智顓·妙法蓮華經玄義)

### 五、止觀寂照

- 易無思也，無為也，寂然不動，感而遂通天下之故。(易·繫辭上傳)

- ◎唯道集虛，虛者心齋也。(莊子·人間世)

- ◎云何二法趣向涅槃？一謂止，二謂觀。(長阿含·三聚經)
- ◎觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。……菩提薩埵，依般若波羅蜜多故，心無罣礙。無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。(摩訶般若波羅蜜多心經)

### 六、信心不二

• 子曰：「吾有知乎哉？無知也，有鄙夫問於我，空空如也。我叩其兩端而竭焉。」  
(論語·子罕)

◎ 彼是莫得其偶，謂之道樞。(莊子·齊物論)

◎ 忘足，履之適也。忘要，帶之適也。知忘是非，心之適也。不內變，不外從，事會之適也。始乎適而未嘗不適者，忘適之適也。(莊子·達生)

◎ 無不忘也，無不有也。澹然無極而眾美從之。(莊子·刻意)

◎ 至道無難，唯嫌揀擇。……一種平懷，泯然自盡。……要急相應，唯言不二。  
信心不二，不二信心。(信心銘)

## 七、不取不捨

• 子曰：「君子之於天下也，無適也，無莫也，義之與比。」(論語·里仁)

• 無有作好，遵王之道；無有作惡，遵王之路。無偏無黨，王道蕩蕩；無黨無偏，王道平平；無反無側，王道正直。會其有極，歸其有極。(尚書·周書·洪範)

◎ 聖人和之以是非，而休乎天鈞，是之謂「兩行」(莊子·齊物論)

◎ 與時俱化，而無肯專為，一上一下，以和為量。(莊子·山木)

◎ 用智惠觀照，於一切法不取不捨，即見性成佛道。(六祖壇經·潘重規校本)

◎ 師(為山)云：「實際理地，不受一塵，萬行門中，不捨一法。」(五燈會元·卷十一)

## 八、無念無住

◎ 我此法門，從上已來，頓漸皆立無念為宗，無相為體，無住為本。何名無相？無相者，於相而離相。無念者，於念而不念。無住者，為人本性，念念不住。  
(六祖壇經·潘重規校本)

## 九、即妄而真

◎ 菩提本清淨，起心即是妄；淨性於妄中，但正除三障。(六祖壇經·潘重規校本)

◎ 絕學無為閑道人，不除妄想不求真。無明實性即佛性，幻化空身即法身。……

不求真，不斷妄，了知二法空無相。(永嘉證道歌)

## 十、活在當下

• 君子無入而不自得焉。(中庸·14章)

◎安時而處順，哀樂不能入也。此古之所謂縣解也。」(莊子·大宗師)

◎道不用脩，但莫汙染。(馬祖道一語錄)

◎但一切時中，更莫間斷，觸目皆是。(臨濟義玄語錄)

◎(雲門)云：「日日是好日。」(碧巖錄·卷一)

◎「和尚修道還用功否？」師曰：「用功。」曰：「如何用功？」師曰：「饑來喫飯，困來即眠。」曰：「一切人總如是同師用功否？」師曰：「不同。」曰：「何故不同？」師曰：「他喫飯時不肯喫飯，百種須索。睡時不肯睡，千般計校，所以不同也。」(景德傳燈錄卷六·大珠慧海禪師)

## 十一、修四念處

◎彼以賢聖戒律成就，善攝根門，來往、周旋、顧視、屈伸、坐臥、眠覺、語默，住智正智。彼成就如此聖戒，守護根門，正智正念，寂靜遠離，空處、樹下、閑房獨坐，正身正念，繫心安住。斷世貪憂，離貪欲，淨除貪欲；斷世瞋恚、睡眠、掉悔、疑蓋……是故內身身觀念住，……如是外身；內外身；受；心；法法觀念住，亦如是說。是名比丘修四念處。(雜阿含·636經)